

Aktiv- & Freizeitprogramm im Überblick

MTB Touren von M-Bike auf Voranmeldung

Kinderclub täglich von 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr, außer Samstag von 12.00 Uhr – 20.00 Uhr

Details zum jeweiligen Programmpunkt bitte an der Almhof Rezeption

Eigenes Teen Programm inklusive Action Paket

*** Kennzeichnung für Vor-Anmeldung erforderlich

| Zeit | Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Treffpunkt |
|-------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.30 | | | | Sonnen- aufgangstour | | | Musikpavillon |
| 08.00 | | | Qi Gong mit Claus *** | Stramme Wadel Tour *** | Qi Gong mit Claus *** | | Musikpavillon Almhof Rezeption |
| 08.30 | | | Stramme Wadel Tour | | Stramme Wadel Tour | Stramme Wadel Tour *** | Musikpavillon |
| 09.00 | | Stramme Wadel Tour | | | | | Musikpavillon |
| | Wellness Info | Wellness Info | Wellness Info | Wellness Info | Wellness Info | Wellness Info | Tennishalle Hotelhalle |
| 09.45 | | Canyoning Almhof exclusive *** | | | | | Rezeption |
| 09.30 | | Familienwanderung | | | | | Kid's Club |
| 10.00 | Einstimmungs- wanderung <i>leicht</i> | Gesundheits- wanderung Herzschlag für Herzschlag, <i>mittel</i> | Wanderung zum Isskogel <i>mittel</i> | Nordic Walking <i>mittel</i> | Wanderung Trisslalm, eigener PKW, <i>mittel</i> | Hochseilgarten Teeny Progr: MTB-Parcour | Musikpavillon; Fatboylounge |
| | Stramme Wadel Tour | Salzachjochalm <i>leicht</i> Eigenem PKW | Fischerlehrpfad und Besichtigung des Staudammes <i>leicht</i> | Wanderung zum Astachhof - <i>mittel</i> Hochseilgarten | MTB Tour Kreuzwiesenalm <i>schwer</i> | Wellnesswanderung Plattenkogel <i>mittel</i> | Musikpavillon |
| | Einstimmungs- Wanderung <i>mittel</i> eigener PKW | Stauseebiketour <i>mittel</i> | Hochseilgarten *** | | Teeny Progr: Hiking Guide | Hochseilgarten – Almhof exclusiv *** | Tierlehrpfad Schwarzachtal <i>leicht</i> Rezeption Fatboylounge |

| Zeit | Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Treffpunkt |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| | Familienbiketour <i>leicht</i> | | Rafting genaue Uhrzeit an Rez. Erfragen *** | Schaukäserei Krummbachtal | Canyoning | Rafting genaue Uhrzeit an Rez. erfragen | Musikpavillon Tennishalle |
| 10.15 | Nordic Walking mit Claus | | Nordic Walking mit Claus | | | Nordic Walking mit Claus | Hotelrezeption |
| 15.30 | | Start: Zauberschule | Zauberschule | Zauberschule | Zauberschule | Zauberprüfung für unsere Zauberlehrlinge | Kid's Club |
| 16.00 | | Schnupperklettern *** | | | Schnupperklettern | | Tennishalle |
| | | | | Radtour durch Gerlos - <i>leicht</i> | | | Musikpavillon |
| 16.30 | Stretch & Relax | Nordic Walking | Leichter Joggen | | Pilates | Gästefußball | Musikpavillon Fußballplatz |
| 18.30 | | 1. Showprobe | 2. Showprobe | | 3. Showprobe | Generalprobe | Almi Theater |
| 19.15 | | | Teeny-Progr: Kistenklettern | | | | Rezeption |
| 19.00 | | | | Lagerfeuer | | | Garten - Almhütte |
| 19.30 | Zaubernight | Kino – Almipléxx | | | Poolparty | | Kid's Club |
| | Teeny-Progr: Cocktailparty | Teeny-Progr: Singstarparty | | Teeny-Progr: Pool Party | Teeny-Progr: Kino - Almipléxx | | Bar, Fatboylounge, Hallenbad, Kino |
| 20.00 | | | | | | Große Kindershow | Almi Theater |
| 20.15 | | | | Platzkonzert der BMK Gerlos | | | Musikpavillon |
| 20.30 | AKTIVwellness leben - Vortrag | | | | Abendspaziergang mit Kräutermeditation | | Musikpavillon |
| 20.45 | | | | Weinverkostung: mit Sommelier Christine | | | Bar |
| 21.00 | | Fackelwanderung | | | | | Musikpavillon |
| 21.30 | | | Kino für Erwachsene | | | | Theater/Kino |

Da es auch zu Änderungen kommen kann – bitte wir Sie sich an der Rezeption zu vergewissern, ob die Programmpunkte durchgeführt werden!